

ATTIVITÀ	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica	
<b>orario palestra</b>	6.30 - 22.30	8.00 - 22.30	6.30 - 22.00	8.00 - 22.30	6.30 - 22.00	9.00 - 17.00	9.00 - 14.00	
● FITNESS	6.30 - 22.30	8.00 - 22.30	6.30 - 22.00	8.00 - 22.30	6.30 - 22.00	9.00 - 17.00	9.00 - 14.00	
● STRETCHING	9.30 - 10.00		9.30 - 10.00		9.30 - 10.00			
● ADDOMINALI	9.15 - 9.30 19.15 - 19.30	19.15 - 19.30	9.15 - 9.30 19.00 - 19.15	19.15 - 19.30	9.15 - 9.30 18.45 - 19.00			
● H.I.I.T.	12.30 - 13.30 19.30 - 20.15		12.30 - 13.30 20.00 - 21.00		19.00 - 20.00			
● TOTAL TRAINING		10.30 - 11.15			10.30 - 11.15	10.00 - 11.00		
● TOTAL BODY		18.30 - 19.15	19.15 - 20.00	18.30 - 19.15				
● BOXE UP		20.15 - 21.00		12.45 - 13.30 20.15 - 21.00				
● PILATES PROPS	10.00 - 11.00					9.00 - 10.00		
● PILATES FUNCTIONAL	18.30 - 19.15			19.30 - 20.15				
● PILATES FITBALL			10.00 - 11.00					
● GAG	20.15 - 21.00							
HYROX		19.30 - 20.30		19.30 - 20.30		9.30 - 10.30		
GROUP CYCLE/SPINNING	19.15 - 20.15		18.00 - 19.00 20.15 - 21.15			08.00 - 09.00		
LONG/RIDE SPINNING								
CYCLEX				20.15 - 21.15				
PILATES POSTURALE ANTALGICO		9.00 - 10.00		9.00 - 10.00				
PANCA FIT PERSONAL TRAINER STUDIO PILATES GINNASTICA POSTURALE CARDIOFITNESS								
			SU APPUNTAMENTO					

● : corsi per cui vale la promo "personalizza il tuo corso"

**PROVA GRATUITA.**

**7 GIORNI PER CONVINCERTI**

PRENOTA  
WWW.KINGFIT.COM

**PROMO**

**ANNUALE**

**OPEN**

**45€** al mese