

ATTIVITA	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
orario palestra	6.30 - 22.30	8.00 - 22.30	6.30 - 22.00	8.00 - 22.30	6.30 - 22.00	9.00 - 17.00	9.00 - 14.00
 FITNESS	6.30 - 22.30	8.00 - 22.30	6.30 - 22.00	8.00 - 22.30	6.30 - 22.00	9.00 - 17.00	9.00 - 14.00
 STRETCHING	9.30 - 10.00		9.30 - 10.00		9.30 - 10.00		
 ADDOMINALI	9.15 - 9.30 18.15 - 18.30	19.15 - 19.30	9.15 - 9.30 19.00 - 19.15	19.15 - 19.30	9.15 - 9.30 18.45 - 19.00		
 H.I.I.T.	20.15 - 21.00		20.00 - 21.00		19.00 - 20.00		
 TOTAL TRAINING		10.30 - 11.15	12.30 - 13.30		10.30 - 11.15	10.00 - 11.00	
 TOTAL BODY		18.30 - 19.15	19.15 - 20.00	18.30 - 19.15			
 BOXE UP	12.45 - 13.30	20.15 - 21.00		12.45 - 13.30 20.15 - 21.00			
 PILATES PROPS	10.00 - 11.00					9.00 - 10.00	
 PILATES FUNCTIONAL	18.30 - 19.15			19.30 - 20.15			
 PILATES FITBALL			10.00 - 11.00				
 HYROX	19.15 - 20.15	19.30 - 20.15					
GROUP CYCLE/SPINNING	19.15 - 20.15 20.15 - 21.15		18.00 - 19.00 20.15 - 21.15			08.00 - 09.00	
LONG/RIDE SPINNING							
CYCLEX				20.15 - 21.15			
PILATES POSTURALE ANTALGICO		9.00 - 10.00		9.00 - 10.00			
PANCA FIT PERSONAL TRAINER STUDIO PILATES GINNASTICA POSTURALE CARDIOFITNESS							

SU APPUNTAMENTO

 corsi per cui vale la promo "personalizza il tuo corso"



**PROVA
GRATUITA.**

**7 GIORNI
PER CONVINCERTI**

PRENOTA
WWW.KINGFIT.COM



**PROMO
ANNUALE
OPEN**

45€ al mese