

orari dal 5 al 25 AGOSTO (chiuso il 15 agosto)

ATTIVITÀ	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
orario palestra	8.00 - 22.00	8.00 - 22.00	8.00 - 22.00	8.00 - 22.00	8.00 - 22.00	9.00 - 14.00	9.00 - 14.00
FITNESS	8.00 - 22.00	8.00 - 22.00	8.00 - 22.00	8.00 - 22.00	8.00 - 22.00	9.00 - 14.00	9.00 - 14.00
STRETCHING	9.30 - 10.00		9.30 - 10.00				
GINN.PER LA SCHIENA					-		
ADDOMINALI	9.15 - 9.30 19.00 - 19.15	19.15 - 19.30	9.15 - 9.30 19.00 - 19.15	19.15 - 19.30	19.00 - 19.15	-	
BODY TONE			-		-		
PUMP					12.30 - 13.30		
H.I.I.T.	-		-		-		
TOTAL BODY	12.30 - 13.30	-	12.30 - 13.30	-		-	
BOXE UP	-	-		-			
PILATES PROPS	-					-	
FUNCTIONAL PILATES		-		-			
FITBALL PILATES			-				
G.A.G.	19.00 - 20.00		19.00 - 20.00		19.00 - 20.00		
CROSS TRAINING minimo 3 persone (con prenotaz.)	19.00 - 20.00 20.00 - 21.00	12.30 - 13.30 19.15 - 20.15	18.30 - 19.30	12.30 - 13.30 19.30 - 20.30	19.00 - 20.00	12.30 - 13.30	
PANCA FIT PERSONAL TRAINER STUDIO PILATES GINNASTICA POSTURALE CARDIOFITNESS KINESIS	s u a p p u n t a m e n t o						
GROUP CYCLE/SPINNING	-	19.00 - 20.00	-	19.00 - 20.00	-	-	

orari dal 26 al 1 SETTEMBRE

ATTIVITÀ	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
orario palestra	6.30 - 22.30	8.00 - 22.30	6.30 - 22.00	8.00 - 22.30	6.30 - 22.00	9.00 - 14.00	9.00 - 14.00
FITNESS	6.30 - 22.30	8.00 - 22.30	6.30 - 22.00	8.00 - 22.30	6.30 - 22.00	9.00 - 14.00	9.00 - 14.00
STRETCHING	9.30 - 10.00		9.30 - 10.00				
GINN.PER LA SCHIENA					-		
ADDOMINALI	9.15 - 9.30 19.00 - 19.15	19.15 - 19.30	9.15 - 9.30 19.00 - 19.15	19.15 - 19.30	19.00 - 19.15	11.00 - 11.15	
BODY TONE			-		-		
PUMP					12.30 - 13.30		
H.I.I.T.	20.00 - 20.45		20.00 - 21.00		19.00 - 20.00		
TOTAL BODY		- 18.30 - 19.15	12.30 - 13.30 19.15 - 20.00	- 18.30 - 19.15		10.00 - 11.00	
BOXE UP	-	-		-			
PILATES PROPS	10.00 - 11.00					9.00 - 10.00	
FUNCTIONAL PILATES		- 19.30 - 20.15		- 19.30 - 20.15			
FITBALL PILATES			10.00 - 11.00				
G.A.G.	19.15 - 20.00						
CROSS TRAINING	19.00 - 20.00 20.00 - 21.00	12.30 - 13.30 19.15 - 20.15	18.30 - 19.30	12.30 - 13.30 19.30 - 20.30	19.00 - 20.00	12.30 - 13.30	
PANCA FIT PERSONAL TRAINER STUDIO PILATES GINNASTICA POSTURALE CARDIOFITNESS KINESIS	s u a p p u n t a m e n t o						
GROUP CYCLE/SPINNING	18.00 - 19.00 20.15 - 21.15	-	18.00 - 19.00	20.15 - 21.15	19.30 - 20.30	11.15 - 12.15	