

Orari OUTDOOR TRAINING

Lunedì	ore 19.15	G.A.G.
	ore 20.00	H.I.I.T.
Martedì	ore 12.30	CROSS
	ore 19.15	CROSS
	ore 20.15	BOXE UP
Mercoledì	ore 18.30	CROSS
	ore 20.00	H.I.I.T.
Giovedì	ore 12.30	CROSS
	ore 18.30	TOTAL BODY
	ore 19.30	CROSS
Venerdì	ore 19.00	CROSS
Sabato	ore 12.30	CROSS